

全国普通高中高质量发展 暨河北魏县一中一轮复习备考、尖优生培养现场会

邀 请 函

各市（区、县）教育局、师训科、教研室、教师进修学校、各中学：

2025年9月教育部等六部门印发《县域普通高中振兴行动计划》，以此为契机，正是县中崛起的好时候，如何让学校强起来？同时面对三新变化和教学评一体化改革，如何改变“教师苦教、学生苦学”局面，如何使教师拥有有效教学的理念、掌握有效教学的策略和技术，是各学校面临的问题和挑战。

为什么全国那么多学校都想去魏县一中学习？

魏县一中——一所曾经本科上线仅92人的县级中学，一所被家长称为“只能上专科”的学校，如何在20年间实现清北录取从零到29人的跨越？

作为一所县级中学，魏县一中这几年的高考成绩有目共睹。2025年，该校清北录取29人，占邯郸全市70%以上，600分以上851人，一本率高达85%。从2017年的1人清北到2025年的29人，累计已突破百人大关。这样的成绩，放在任何一所城市名校面前都毫不逊色。2026年清北人数19人，依然在清北人数中占据重要一席，这所学校的韧性和后劲，得益于“清华自强计划”“北大筑梦计划”等专项政策的持续支持，也离不开务实高效的管理团队。

魏县第一中学的备考实践，其精髓在于将宏大的育人目标转化为扎实的日常行动。它不追求花哨的理论，而是将“实干兴校”的理念落实到每一次教研、每一节课堂、每一道试题、每一次与学生的交流之中，构建了一套精

密、高效、充满人文关怀的备考系统。这套系统不仅指向高考的成功，更着眼于学生终身发展所需要的核心素养与意志品质。

走进魏县一中你会发现真正厉害的地方，其实不是“29个清北”。而是它重新建立起了一套“共同奋斗”的秩序。因为很多学校的问题，从来不是学生不努力，也不是老师不负责。而是整个系统已经越来越“散”。魏县一中像一个高度协同的共同体。从校长到班主任，从年级到教研组，从跑操到课堂，从错题到复盘，浑然一体、环环相扣，形成一种特别强的组织势能，而这种势能，其实是很多县域高中最缺的东西。因为县中的问题，很多时候并不只是资源。真正的问题，是组织能力。所以说很多城市名校都要好好学学魏县一中是怎么干出来的。

我们去魏县一中学什么？

学魏县一中战略密码，（2006-2029）四阶递进的清晰路径；

学魏县一中精神立校，五种精神凝聚奋斗力量；

学魏县一中管理创新，把平凡做到极致；

学魏县一中师资建设，从“留得住”到“教得好”；

学魏县一中高效教学体系，适合县域的本土创新；

学魏县一中精准培养，系统化的尖子生培育；

学魏县一中备考模式，全面战争”、广泛刨坑、夯实基础、强化答题规范。

魏县一中在努力践行“托底拔尖促中间”，一群老师，一群学生，一整个学校，在一个普通地方，拼命往前走，做出不凡的成绩！因此，我单位特举办本次活动，诚邀各地教育局、学校积极参与此次盛会！

现将有关事宜公告如下：

一、培训安排：

1.时间：

2026 年 09 月 16 日（周三）报到，会议时间 17 日和 18 日

2. 地点：河北·魏县

二、参会对象

教育局相关领导/教研员，学校校长/德育校长/教学校长/备课组长/班主任/2027 届清北班教师/骨干教师等。

三、组织机构：

技术支持：河北魏县第一中学

主办单位：南京春师桥教育科技有限公司 新教研联盟

中衡教育科技有限公司

协办单位：南京新师慧文化发展中心

四、费用标准：

1. 会务费：1080 元/人，交通费 160 元/人（含邯郸车站/机场到魏县的接送站/机及学校与酒店之间往返交通）；
2. 食宿统一安排，费用各单位自理。
3. 本次现场会可开具“培训费”或“会议服务费”发票，发票将由主/协办单位统一开具，确保合规便捷。
4. 会议报到酒店：详询会务组织方/课程顾问
5. **注意:**参会学校请务必提前报名(谢绝空降)，并完成扫码交费或对公转账交费，场地有限，报满为止。

五、课程安排

日期	专题	活动内容	主讲人
09月16日		全天报到	
县中崛起：魏县一中战略密码与精细化管理			
17日上午	战略密码精神引领	报告：《县域高中的发展之路——魏县一中20年的实践与探索》 ➤ 战略：2005-2029四阶段递进路径 ➤ 学生层面：倡导“三不准” ➤ 教师层面：弘扬五种精神 ➤ 整体发展：秉持“三永、三律精神” ➤ 教学管理：遵循“三以”	张瑞荣
	创新管理模式	报告：《魏县一中管理模式——高三年级管理》 ➤ 扁平化管理架构：不分级部，反对内卷 ➤ 稳定的班级体系：分科后不再分班 ➤ 精细化学生管理：家访制度、全面关怀 ➤ 特殊招生政策：不收复读生	张志锋
创新实践：魏县一中高效课堂与尖子生管理			
17日下午	高效课堂	报告：《魏县一中高效课堂建设方案与实施》 构建以学生为中心的课堂生态： “五学”：自学（先学后教）、议学（合作探究）、展学（展示提升）、点学（精讲点拨）、练学（当堂巩固）。 “三看”：评价课堂看师生互动的激情、知识传递的容量、目标达成的效果。 “两吃透”：教师必须吃透教材（挖深挖透）与吃透学生（知根知底）。	庞继红
	优生培养班级管理	报告：《魏县一中清北班教学、班级管理与备考的创新实践》 ➤ 分层培养 ➤ 学习能力与习惯培养 ➤ 科学备考技巧	王艳梅

		➤ 非智力因素培养	
精研备考：魏县一中一轮备考策略研讨 与教学教研成果展示			
18日 上午	语文备考	报告：《2026 高考试题分析及 2027 年高三一轮备考策略分享专题报告》 复习方向与核心定位： 三线并举，读写一体，思维深化。 特色做法与精致化实操： “三线并行”战略： 1. 积累线：通过早读、晚读，夯实默写、文言实词、作文素材； 2. 专题线：以小说、诗歌、散文等为专题，整合课内篇目，构建知识网络； 3. 综合线：通过周测、模考，提升实战能力。 特色： 引导学生自行梳理课本、制作思维导图、模仿高考题命题，实现从“被动做题”到“主动研题”的转变。 关键能力指向： 信息阅读与理解能力、文学鉴赏与审美能力、逻辑思辨与批判性思维能力、语言建构与运用能力。	语文 组长
	数学备考	报告：《高三一轮复习备考策略》 复习方向与核心定位： 强化通法，注重变式，链接教材。 特色做法与精致化实操： 课堂实施“练-议-展-点-变”模式。强调“多想少算”，注重思维品质的培养。深入挖掘教材例题、习题的高考原型价值，通过一题多变、一题多解，引导学生掌握通性通法，规避机械刷题。 关键能力指向： 逻辑推理能力、运算求解能力、空间想象能力、数学建模能力。	数学 组长
	英语备考	报告：《2026 高考试题分析与 2027 高三一轮复习策略》 复习方向与核心定位： 词汇为根，阅读为魂，写作为翼。 特色做法与精致化实操： 词汇：实施“高频词、核心词、写作词”分层记忆，通过多轮滚动和语境复现，攻克熟词生义。 听力： 每日坚持泛听与精听结合，掌握连读、弱读等	英语 组长

		语音技巧。 写作：应用文追求“有温度、有适切度、有格局”；读后续写强化动作、心理、环境等微场景描写，积累主题语料库。 关键能力指向：语言理解能力、语言表达能力、跨文化交际能力、思维品质。	
	物理备考	报告：《新课标、新高考、新评价、新策略——一轮复习策略》 复习方向与核心定位：模型建构，方法渗透，数学为器。 特色做法与精致化实操：系统梳理物理模型（如弹簧振子、板块模型），并通过“微专题”形式深化理解。重视物理方法的渗透（如割补法、微元法、等效法）。加强数学工具（函数、几何、不等式）在物理问题中的应用训练，突破计算瓶颈。 关键能力指向：理解能力、推理能力、分析综合能力、运用数学解决物理问题的能力。	物理组长
	化学备考	报告：《高三化学一轮备考策略》	
		复习方向与核心定位：回归教材，深研真题，建构网络。 特色做法与精致化实操：地毯式扫描教材，重视“四基”（基础知识、技能、操作、方法）。横向对比人教版、苏教版、鲁教版教材差异，拓展教学视野。深入研究高考命题规律，精准把握“工艺流程”和“实验综合”等高频考点。 关键能力指向：证据推理与模型认知、实验探究与创新意识、化学用语规范表达能力。	化学组长
	生物备考	报告：《2027 届一轮复习备考策略分享专题报告》 复习方向与核心定位：概念为基，过程为重，实验为魂。 特色做法与精致化实操：特色做法与精致化实操：复习课采用“问题串”形式，引导学生回归教材，扫清边角知识。习题课注重从正答率出发，提炼高频错点并进行变式拓展。特别强调核心概念的“过程化”考查（如细胞分裂、酶促反应），引导学生绘制流程图，理解	生物组长

		知识的生成与内在联系。 关键能力指向：理解能力、实验与探究能力、获取与处理信息能力、综合运用能力。	
	历史备考	报告：《2026 年高考试题分析及 2027 一轮备考策略分享》 复习方向与核心定位：通史为纲，专题为辅，死记活用。 特色做法与精致化实操：以《中外历史纲要》为时间轴，有机融入选择性必修内容，构建“大通史”体系。通过“微专题”整合重点知识（如江南开发、人口迁徙）。强调“读厚研薄”和“死去活来”，即在拓展背景中把书读厚，在理清线索中把书研薄；死抓基础知识，灵活应对新材料新情境。 关键能力指向：时空观念、史料实证能力、历史解释能力、家国情怀。	历史组长
	地理备考	报告：《2027 届高三地理总复习全程规划与一轮实操策略研讨》 复习方向与核心定位：立足系统，强化图表，链接热点。 特色做法与精致化实操：实施“先测后讲”模式，依据正答率精准定位薄弱点。以单元为单位，由教师团队分工包干，负责选题、组题、制作课件及课后巩固母版。 关键能力指向：图文转换能力、空间定位能力、区域综合分析能力。	地理组长
	政治备考	报告：《2027 高三政治一轮实操策略研讨》 复习方向与核心定位：紧扣时代，整合模块，价值引领。 特色做法与精致化实操：以新课标为纲，将“新质生产力”、“中国式现代化”等时政热点深度融入教学。打破教材壁垒，实施跨模块融合教学（如经济+政治+文化）。运用“三定三题”（定义、定律、定理；例题、习题、错题）策略夯实理论根基。 关键能力指向：信息筛选与解读能力、辩证思维能力、逻辑论证与规范表达能力。	政治组长

	教学教研展示	一课一研，三备三研： “三备”：教研前个体深备（有思考）、教研中集体精备（有碰撞）、教研后个人复备（有调整）。 “三研”：深度研读教材（横向对比不同版本）、精心研磨教学方法（突破重难点）、精准研判学情（实施分层教学）。 铁律：每日固定时间教研，不参加教研视为旷课，绝不允许未经研讨的课堂进入教室。	教研组
09月18日下午	收获丰厚、快乐返程！		
注：以上课表为初拟课表，如因特殊原因需调整课程我们将调换专家时间或调整为同等级别的专家授课。			

六、报名方式：

固话热线：025-86806196

报名电话：188 5170 5880 陈老师（同微信）

电子邮箱：2805019519@qq.com

